

BIKER II

Bicicleta spinning

www.moovyoo.es
Encuentre toda nuestra gama de productos en la página web www.fitnessboutique.es

⚠ IMPORTANTE

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE ENSAMBLAR Y UTILIZAR LA BICICLETA.

Instrucciones de seguridad

Conserve este manual en un lugar seguro para futuras consultas.

1. Es importante leer completamente este manual antes de ensamblar y de utilizar esta máquina.

   El uso seguro y eficaz sólo se puede lograr si la máquina se ensambla, se cuida y se utiliza correctamente.

   Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de esta máquina sean informados de todas las advertencias y precauciones.

2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios consulte a su médico para saber si sufre de alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y su seguridad, o impedir que utilice la máquina adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si usted está tomando medicación que afecte su ritmo cardiaco, su presión sanguínea o su nivel de colesterol.

3. Preste atención a las señales de su cuerpo. El ejercicio excesivo o incorrecto puede perjudicar su salud. Deje de ejercitarse si siente alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si siente alguno de estos síntomas, consulte a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.

4. Mantenga a los niños y mascotas lejos de la máquina. La máquina está diseñada únicamente para ser usada por adultos.

5. Utilice la máquina sobre una superficie sólida y plana, con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, deje al menos medio metro de espacio libre alrededor de la máquina.

6. Antes de usar la máquina, verifique que las tuercas y pernos estén bien ajustados.

7. La única forma de mantener la seguridad de la máquina es examinar regularmente los posibles daños y/o el desgaste.

8. Siempre utilice la máquina como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso al ensamblar o verificar la máquina, o si oye algún ruido raro durante el uso, deténgase de inmediato. No utilice la máquina hasta que haya resuelto el problema.

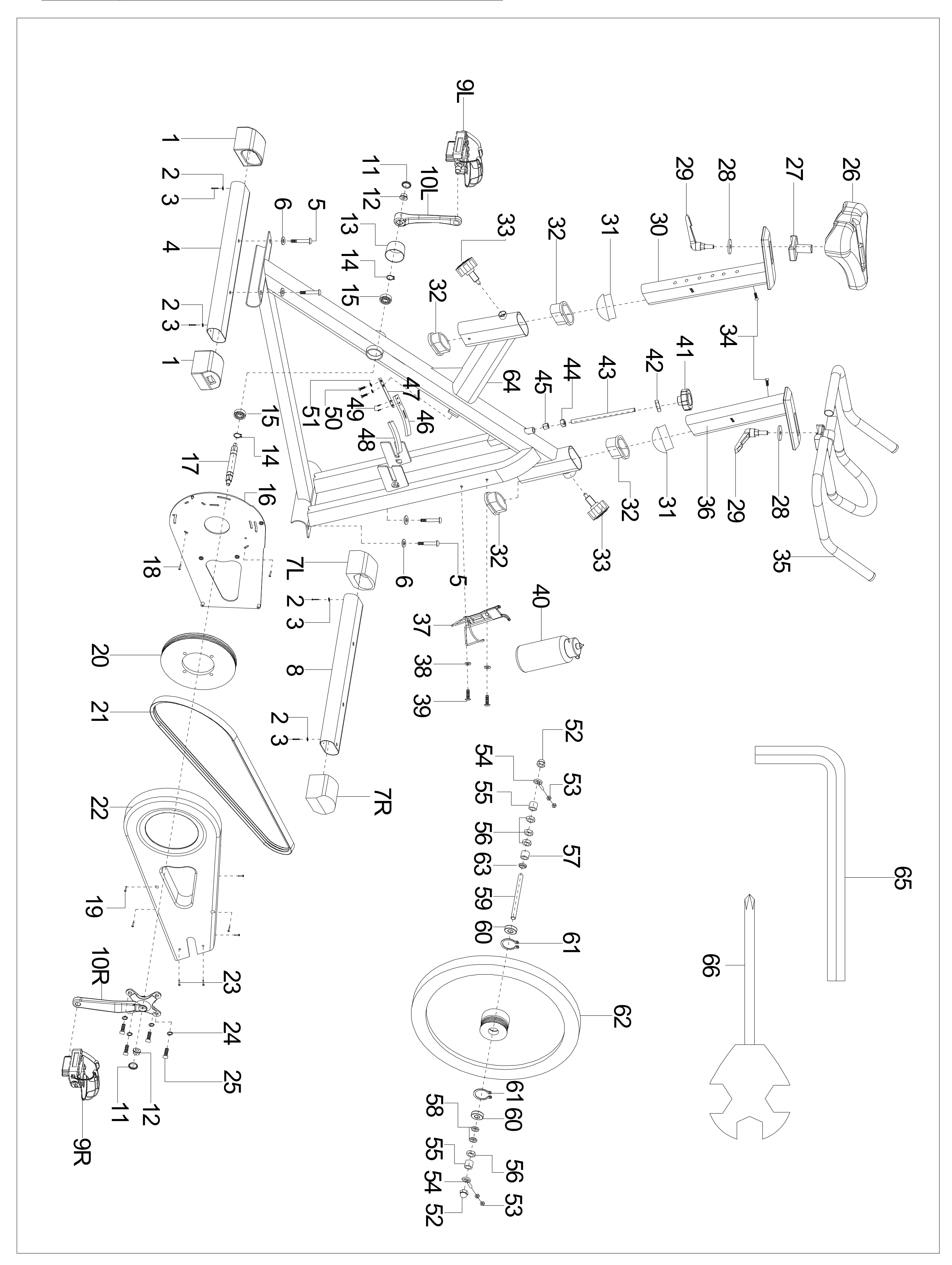
9. Use ropa adecuada para usar la máquina. Evite usar ropa suelta que pueda engancharse en la máquina o limitar o trabar el movimiento.

10. La máquina ha sido probada bajo clase H.C. Peso máximo del usuario: 120kg. La capacidad de frenar es independiente de la velocidad.

11. Esta máquina no es adecuada para fines terapéuticos.

12. Tenga cuidado al levantar o mover la máquina, para no lastimarse la espalda. Siempre utilice técnicas adecuadas para levantar la máquina, o busque ayuda si es necesario.

Diagrama de despiece:

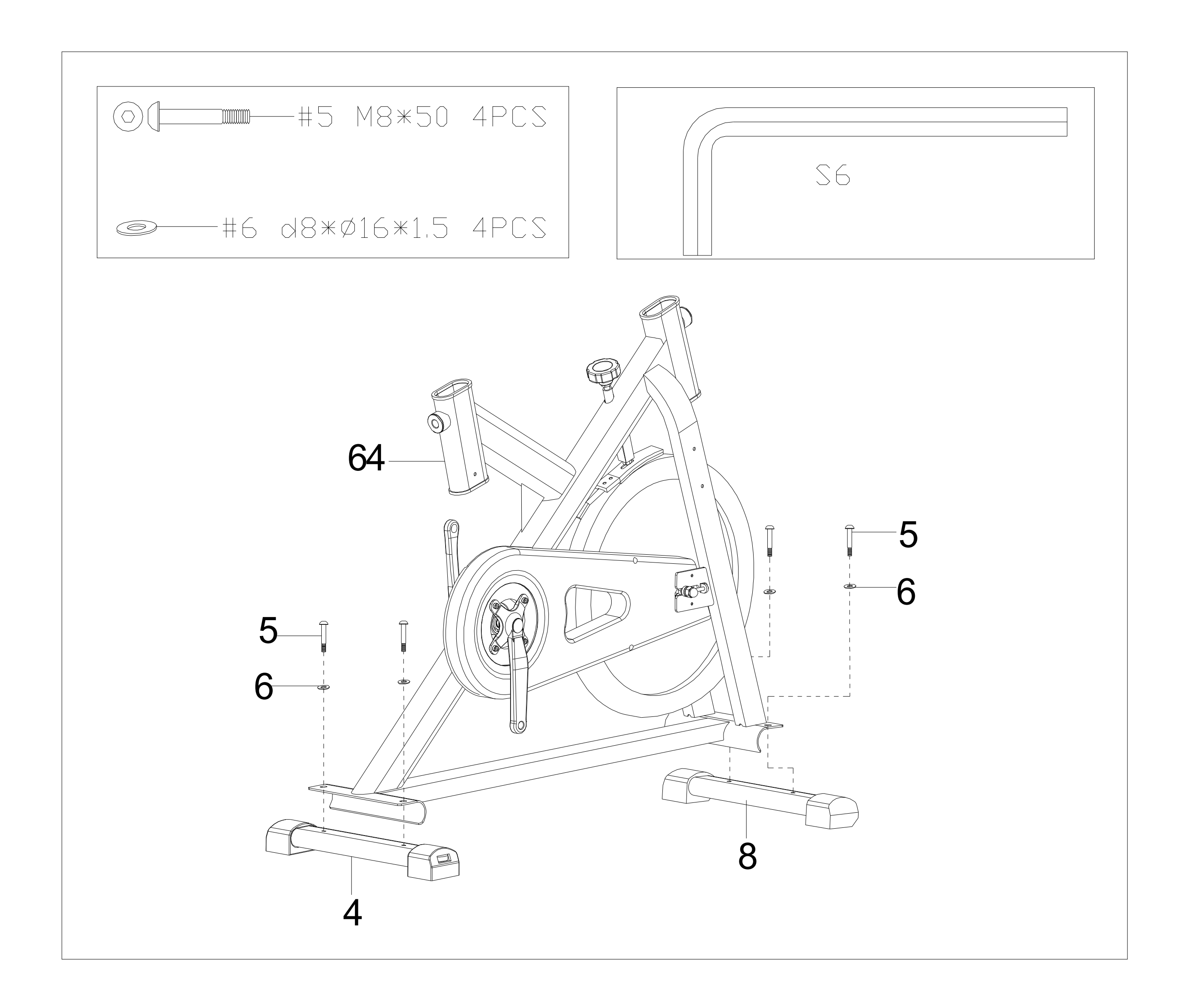


Lista de partes:

Nº	Descripción	CANT
1	Tapa trasera PT80*40	2
2	Arandela d5*φ10*1	4
3	Tornillo ST4.2*16	4
4	Tubo estabilizador trasero	1
5	Tornillo M8*50	4
6	Arandela d8*φ16*1.5	4
7D/I	Tapa trasera PT80*40	2
8	Tubo estabilizador frontal	1
9D/I	Pedal	2
10D/I	Cigüeñal	2
11	Cubierta para cigüeñal	2
12	Tuerca M10*1.25	2
13	Casquillo	1
14	Anillo bloque d17	2
15	Cojinete 6203-2RS	2
16	Cubierta de cadena	1
17	Eje medio φ17*153	1
18	Tornillo ST4.8*16	2
19	Tornillo ST4.2*13	5
20	Placa cinturón φ210*20	1
21	Cinturón	1
22	Cubierta de cadena	1
23	Tornillo ST4.8*10	2
24	Arandela D10	4
25	Tornillo M10*20	4
26	Asiento	1
27	Barra del asiento	1
28	Arandela d10*φ40*4	2
29	Perno de bloqueo M10*25	2
30	Barra del asiento	1
31	Tapa trasera PT70*30	2
32	Casquillo PT80*40	4
33	Perilla M16*1.5*27	2

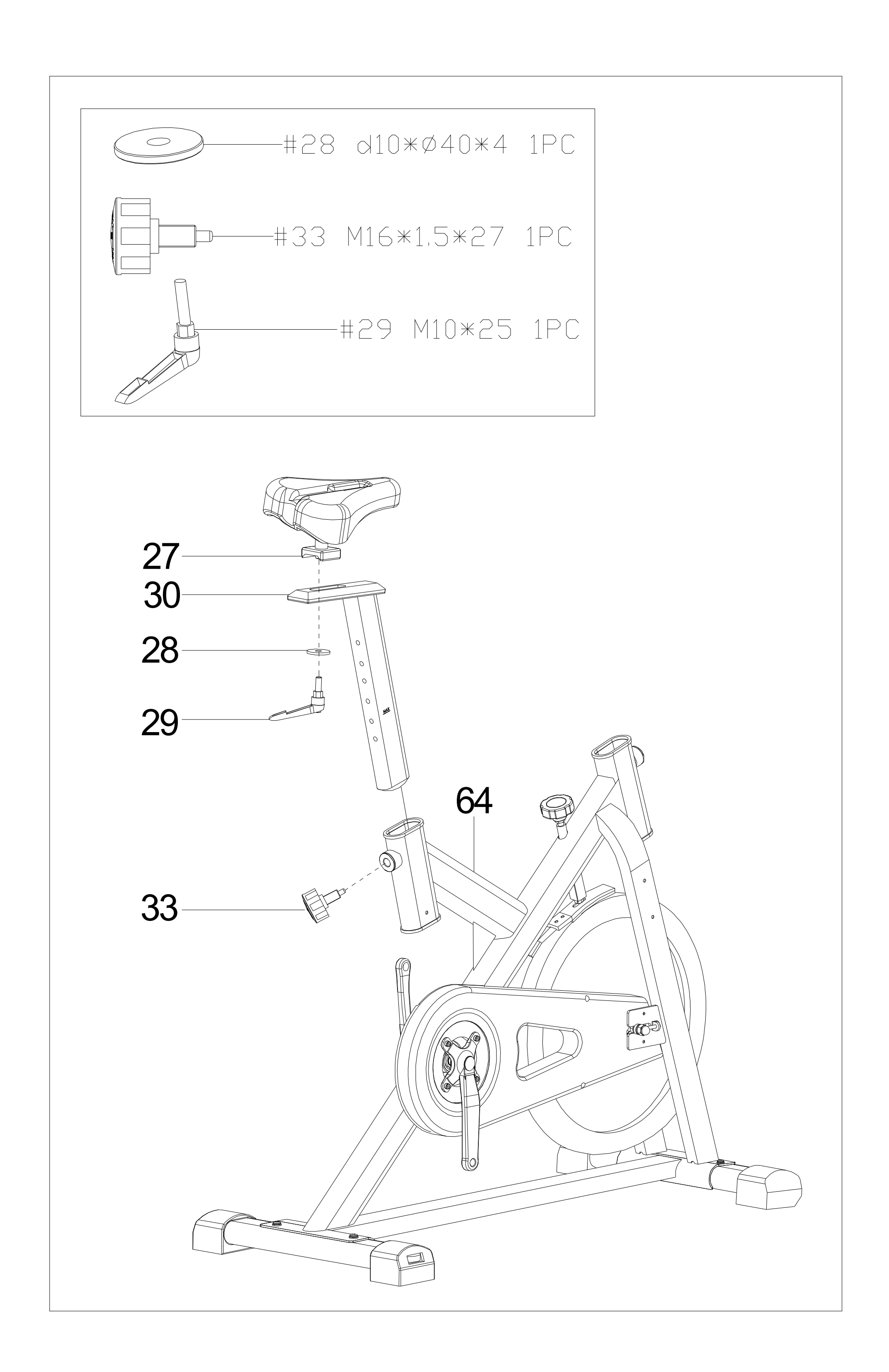
Nº	Descripción	CANT
34	Tornillo M5*10	2
35	Barra manillar	1
36	Barra central	1
37	Soporte botella de agua	1
38	Arandela d5*φ10*1	2
39	Tornillo M5*16	2
40	Botella de agua	1
41	Tuerca M10	1
42	Tuerca M10	1
43	Varilla de freno φ10*180	1
44	Tuerca cuadrada	1
45	Tuerca	1
46	Bloque freno	1
47	Arandela	1
48	Fieltro de lana 140*28*8	1
49	Tornillo M5*10	2
50	Perno M6*10	2
51	Arandela d6*φ12*1.2	2
52	Tuerca M12*1	2
53	Tuerca M6	4
54	Tornillo	2
55	Casquillo φ18*φ12.2*6	2
56	Tuerca M12*1	4
57	Casquillo φ18*φ12.2*14.5	1
58	Casquillo φ18*φ12.2*4	2
59	Eje para volante φ12*162	1
60	Cojinete 6001-RS	2
61	Anillo bloque d28	2
62	Volante	1
63	Casquillo φ18*φ12.2*5	1
64	Estructura principal	1
65	Llave S6	1
66	Llave S13-14-15	1

Montaje - Paso 1:



Una el tubo estabilizador (8 y 4) con la estructura principal (64) usando tornillos (5) y arandelas (6).

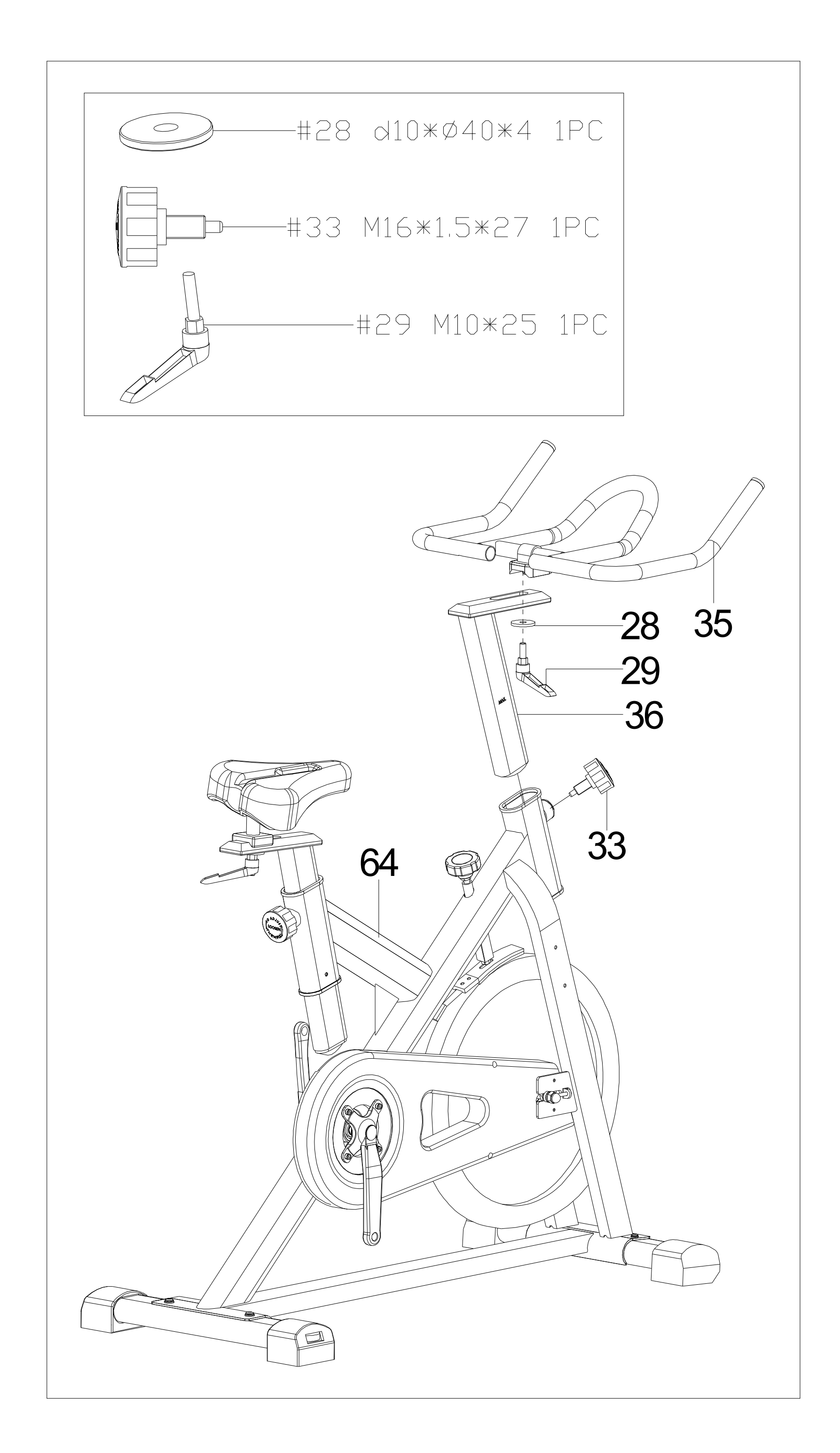
Montaje - Paso 2:



A. Enrosque el tubo del asiento (30) a la estructura principal (64) con la perilla (33).

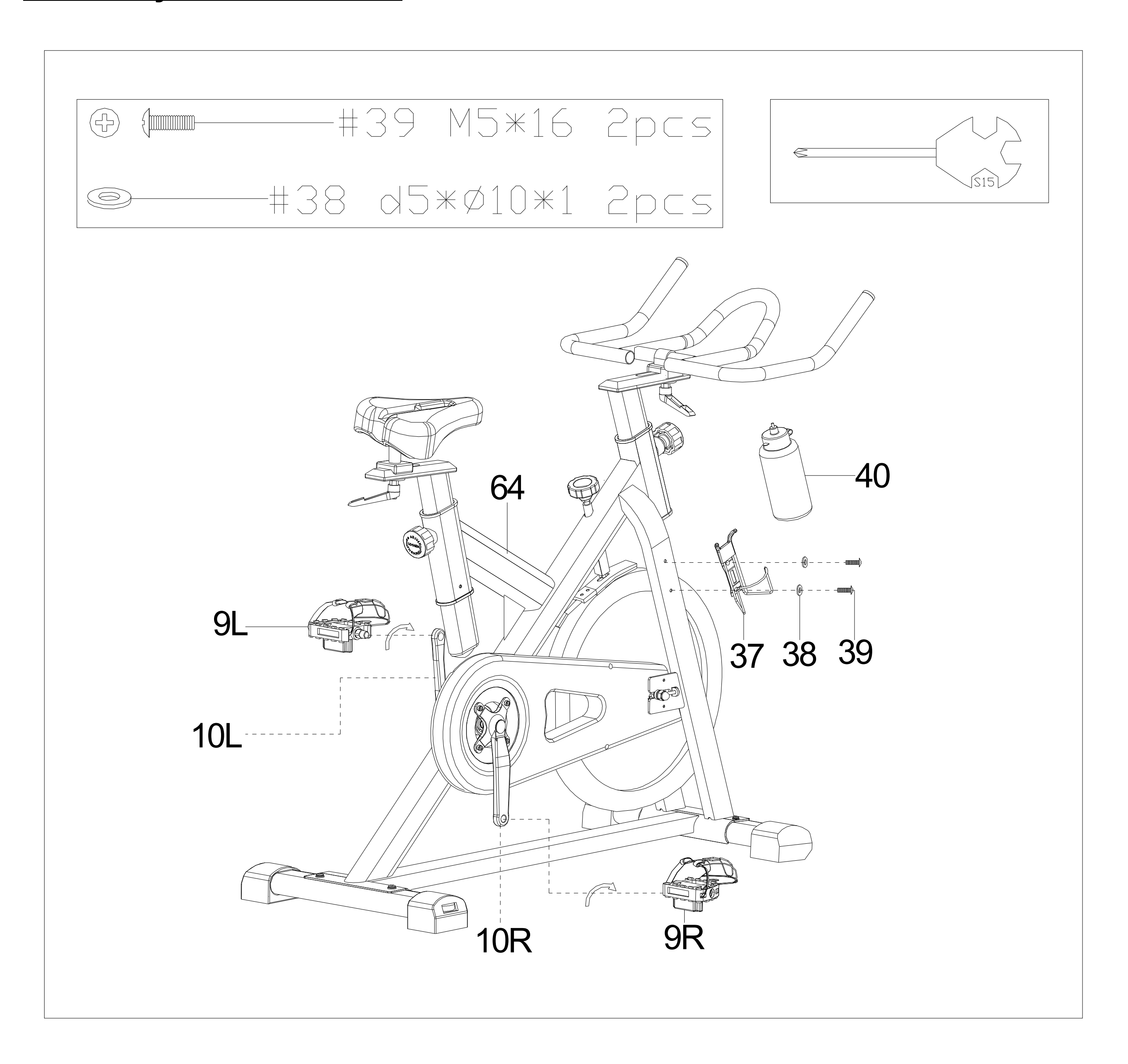
B. Trabe la barra del asiento (27) al tubo del asiento (30) con la perilla de bloqueo (29).

Montaje - Paso 3:



A. Una la barra central (36) a la estructura principal (64) con la perilla (33).
B. Enrosque la barra del asiento (35) en el tubo central (36) con la perilla de bloqueo (29).

Montaje - Paso 4:

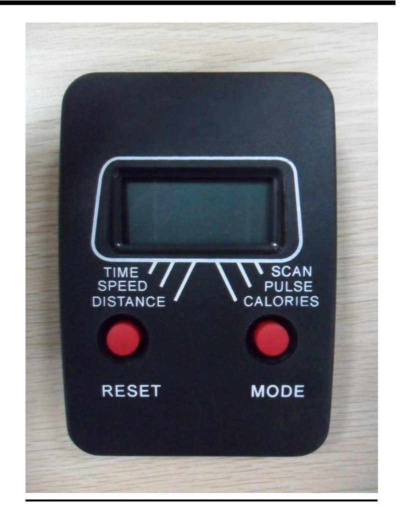


A. Enrosque el pedal (9D/I) al cigüeñal (10D/I).

B. Una el soporte para la botella de agua (37) a la estructura principal (64) con el tornillo (39) y arandela (38).

C. Coloque la botella de agua (40) en el soporte correspondiente (37).

Manual del usuario de la consola:



TIEMPO(time)---00:00 - 99:59 MIN:SEC
VELOCIDAD(speed)--0.0 – 999.9 KM/H
DISTANCIA---0.00 – 99.99 KM
CALORIAS--0.0 – 999.9 KCAL
FRECUENCIA CARDIACA(pulse)--------------------------40 - 200 BEATS/MIN

Funciones:

MODE:

Permite seleccionar la función deseada.

Restablece a 0 los datos presionando 4 segundos esta tecla (excepto el odómetro).

RESET:

Restablece los valores a 0.

AUTO ON/OFF :

La consola se para automáticamente después de 4 minutos de inactividad.

La consola arranca automáticamente cuando la rueda de la bicicleta se pone en movimiento o cuando se presiona una tecla.

Funciones:

Tiempo(TMR)	Visualización del tiempo de entrenamiento.
Velocidad(SPD)	Visualización de la velocidad de entrenamiento.
Distancia(DST)	Visualización de la distancia recorrida durante el entrenamiento.
Calorías(CAL)	Visualización de las calorías quemadas durante el entrenamiento.
Frecuencia cardiaca(PUL)	Visualización del BPM (Latidos por Minutos) del usuario durante el entrenamiento.

Observación: Las manos del usuario deben estar posicionadas encima de los sensores del manillar.

Scan : Esta función permite desfilar automáticamente los siguientes : datos :

①TIME (Tiempo)
②SPEED(Velocidad)
③DISTANCE(Distancia)
④CALORIES(Calorías)
⑤PULSE(Frecuencia cardiaca)

Alimentación: La consola funciona con dos 2 pilas AA o 1 pila AAA o 1 pila de botón 1.5V. Recomendamos cambiar las pilas tan pronto la consola disminuya la capacidad de visualizacion. De igual manera, recomendamos cambiar las dos pilas al mismo tiempo.

Para cualquier consulta técnica o si necesita piezas de recambio, por favor contactar a nuestro servicio post-venta, a la dirección siguiente :

SAV FITNESS DOCTOR
Netquattro / FitnessBoutique
ZI centr'alp
1450 rue Aristide Bergès
38430 Moirans
Tél : 04 76 50 69 71
e-mail : savnetquattro@netquattro.com